

Interne coach Mirjam Schipper-Kramers

Naam: Mirjam Schipper-Kramers
Afdeling: HR



Motivatie/ervaring/werkwijze als coach:

Super dat je hier bent. Blijkbaar sta je aan de start van een coachtraject; wat goed dat je dit aangaat! Er zijn genoeg mensen die maar doorploeteren, mentaal afhaken, de schuld bij anderen leggen, denken 'zo ben ik nou eenmaal' of 'blijkbaar kan ik dit gewoon niet', en het opgeven. Of die telkens maar weer van baan veranderen in de hoop dat het op die nieuwe plek beter zal gaan met de werk/privé balans, de collega's, de leidinggevende, of dat daar wel vanzelf oog is voor wat jij in je mars hebt misschien. Maar jij staat er anders in. Jij voelt dat er iets is waar je (misschien wel telkens) tegenaan loopt, iets dat je wilt veranderen of bereiken. Daar wil je aan werken en daar kan je wel wat hulp bij gebruiken. Nou mooi! Daar ben ik voor.

Als coach ga ik je niet vertellen wat je moet doen. Ik bedenk de oplossing niet. Die oplossing zit al ergens in jou verstopt. Ik help hem je vinden. We analyseren de situatie, we kijken waar het vastzit en waar jij jezelf belemmert. En ik bied jou werkwijzen aan waarmee je stap voor stap naar het voor jou gewenste resultaat kunt toewerken. Daarbij kijk, voel, luister ik goed en kan ik empathisch en confronterend zijn, serieus en humoristisch, ik help je in beweging komen of juist vertragen. Net waar de situatie maar om vraagt.

Mijn achtergrond ligt in Communicatiewetenschap (kwalitatief onderzoek), HR-advies (vanaf 2009 in Amsterdam UMC) en coaching (post-HBO opleiding Professionele Coaching). Ik woon in Haarlem met mijn man, zoon, twee katten en onze Spaanse adoptiehond.

Leuk je te mogen ontmoeten!