

Interne coach Marieke Lijnsvelt

Naam: Marieke Lijnsvelt
Afdeling: Intensive Care Volwassenen



Motivatie/ervaring/werkwijze als coach:

Mijn moto “als je blijft doen wat je altijd al deed, krijg je wat je altijd al kreeg” (Albert Einstein).

Waar je ook naar toe gaat, je neemt jezelf mee. Als je nooit durft te veranderen dan zal je tegen dezelfde dingen aan blijven lopen... waar je ook komt en wat je ook doet. Mijn rol als coach is jou te ondersteunen bij het proces van veranderen waarbij je zelf de keuze hebt om te veranderen, te accepteren

Om tot een keuze te komen zet ik verschillende interventies in. Daarnaast zet ik ook mijzelf in als instrument. Dit doe ik door te luisteren, door vragen te stellen, door te confronteren en door gebruik te maken van wat er in het hier en nu gebeurt.

Als coach zie ik het als een uitdaging om samen met jou op zoek te gaan naar jouw belemmerende gedachtes en overtuigingen. Ik signaleer patronen zodat deze vervolgens doorbroken kunnen worden.

De ingrediënten voor succes zijn bewustwording en verantwoordelijkheid nemen dus twijfel niet langer en ga met je coachvraag aan de slag!

Ik werk als teamleider op de Intensive Care Volwassenen van het Amsterdam UMC, locatie VUmc. Ik heb jarenlange ervaring als verpleegkundige en ik vind het erg leuk om naast mijn dagelijkse werkzaamheden ook te coachen. Ik draag graag mijn steentje bij om het geluk en werkplezier van collega's te vergroten!