

Interne coach Linda Keuning

Naam: Linda Keuning
Afdeling: HR



Motivatie/ervaring/werkwijze als coach:

Ik ben sinds 1980 werkzaam binnen de gezondheidszorg. Begonnen als leerling-verpleegkundige en daarna binnen verschillende takken van de gezondheidszorg (gehandicaptenzorg, epilepsiebestrijding, jeugdzorg, revalidatiezorg, GGZ en Amsterdam UMC).

Sinds een aantal jaar word ik naast mijn werkzaamheden als HR-adviseur ook regelmatig als coach ingezet. In 2010 heb ik een eerste coachopleiding gevolgd, sinds 2014 mag ik mijzelf 'coach practitioner' noemen en ik heb sindsdien meerdere coachtrajecten begeleid.

Als coach probeer ik de ander te laten werken aan zijn/haar leerdoel en de ander te laten ontdekken hoe hij/zij dat doel het beste kan bereiken; oplossingsgericht of juist onderzoekend en analyserend, maar wel gericht op resultaat, namelijk de coachvraag beantwoorden.

Visie:

Coachen zie ik als een manier van bevragen, begeleiden, prikkelen en feedback geven om de ander te helpen meer zicht te krijgen op zijn **verantwoordelijkheid, bewustzijn en zelfinzicht** vanuit oprechte interesse in de ander.

Ik probeer de ander te volgen en verder te helpen, maar heel bewust de verantwoordelijkheid daar te laten. Vanuit oprechte betrokkenheid en belangstelling kijk ik naar wat mensen boeit en drijft en met mezelf als instrument probeer ik hen te begeleiden op hun pad (levensloop en/of loopbaan).

'Beweging' is een item dat centraal staat in mijn leven; "Stilstand is achteruitgang" was de titel van een scriptie op de middelbare school en nog steeds is die kreet op mijn lijf geschreven. In het dagelijkse leven is het in zoverre een item, dat ik hardlopen nodig heb om te relativeren, maar tevens om energie en ideeën op te doen.

"De sleutel tot het geluk op het werk hebben wij zelf in handen"

(Uit: de kunst van het geluk op het werk door Howard C. Cutler & de Dalai Lama)