

H₂-ademtest

Binnenkort heeft u een H₂-ademtest bij Amsterdam UMC, locatie VUmc. Met een H₂-ademtest wordt bekeken of u een tekort heeft aan het enzym lactase. In deze folder leest u meer over de H₂-ademtest, de voorbereiding en andere belangrijke informatie.

Wat wordt gemeten met een H₂-ademtest?

Het enzym lactase helpt bij het afbreken van melksuiker (lactose) in de darmen. Lactase wordt door bepaalde cellen in de dunne darm gemaakt. Bij een tekort aan lactase wordt lactose niet goed genoeg afgebroken in de dunne darm. Hierdoor komt de lactose in de dikke darm. In de dikke darm wordt lactose omgezet in een aantal stoffen, onder andere waterstofgas (H₂). Het waterstofgas wordt in de dikke darm opgenomen door het bloed en hierna via de longen uitgeademd. Met de H₂-ademtest kunnen we zien of u H₂ uitademt en dus een tekort aan lactase heeft.

Vorbereiding op de H₂-ademtest

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 0.00 uur de nacht vóór het onderzoek niet meer mag eten, drinken of roken. Wel mag u water drinken.

De H₂-ademtest

Bij het onderzoek krijgt u een bekertje lactose te drinken; dit is water waarin melksuiker is opgelost. Hierna blaast u acht keer in een pipje. In het pipje wordt het waterstofgas gemeten. Dit wordt om de 30 minuten gemeten. Tijdens de test mag u niet eten, drinken (alleen water) of roken. Ook mag u in de tussentijd geen zware inspanning doen of slapen. Het onderzoek duurt ongeveer drie uur. Neemt u wat mee voor de wachttijden tussen het onderzoek.

Het is mogelijk dat u na het drinken van de lactose last heeft van winderigheid of buikkrampen. Ook kunt u last krijgen van diarree of een opgeblazen gevoel. Wanneer u deze klachten heeft, meld deze dan aan de verpleegkundige die de test uitvoert. Deze klachten nemen in de loop van de dag af.

De H₂-ademtest is een veilige test. Complicaties doen zich niet voor.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u weer gewoon eten en drinken.

Nog even dit...

Als u minder dan vier weken geleden antibiotica heeft gebruikt, heeft dat invloed op de uitslag van de test. In dat geval kunt u beter een nieuwe afspraak maken.

Vragen

Als u nog vragen heeft, kunt u bellen met de poliklinische zorgeenheid Maag-, darm- en leverziekten (MDL), receptie Q via telefoonnummer (020) 444 1125.