

Cursus Inspanningsanalyse in de Kinderrevalidatiegeneeskunde

Donderdag 1 juli (online)
Vrijdag 2 juli (locatie VUmc) 2021

Foto: Mladen Pikulić



| Algemene informatie

Datum

De cursus wordt gegeven op donderdag 1 en vrijdag 2 juli 2021.
Het programma begint om 09.00 uur en eindigt om 17.00 uur.

Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voor revalidatieartsen, (kinder)fysiotherapeuten, bewegingslaboranten.
TIP: kom als duo (arts+fysio/laborant!)

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij de Nederlandse Vereniging van Revalidatieartsen (VRA) en het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF).

Locatie en tijdstip

Donderdag 1 juli zal de cursus online gegeven worden in een digitale omgeving. We streven naar maximale interactie en samenwerking en richten de digitale omgeving daar ook op in. In de digitale omgeving worden de AVG regels nageleefd.
Vrijdag 2 juli zal de cursus fysiek plaatsvinden bij het Amsterdam UMC, locatie VUmc, Polikliniek bij de afdeling Revalidatiegeneeskunde, De Boelelaan 1118, 1081 HZ Amsterdam.

Kosten en aanmelden

De kosten voor deelname aan de cursus bedragen €750 per persoon. U kunt zich online inschrijven. Betaling is mogelijk via iDeal.
Er kunnen maximaal 20 deelnemers aan de cursus meedoen. De voorkeur gaat uit naar deelname van een koppel bestaande uit (revalidatie-) arts en/of fysiotherapeut en laborant.

Indien u voor BIG- en/of KNGF-accreditatie in aanmerking wilt komen, verzoeken wij u vriendelijk uw BIG-nummer en/of uw KNGF relatienummer op het digitale inschrijfformulier in te vullen. Zonder dit nummer kunnen wij uw deelname niet verwerken en worden er geen accreditatiepunten bijgeschreven.

Annulering

Annulering van uw registratie dient schriftelijk via events@vumc.nl te geschieden. Bij annulering van uw registratie voor 1 juni 2021, wordt 35 euro aan administratiekosten in rekening gebracht. Na genoemde datum bent u het volledige cursusgeld verschuldigd.

VUmc Academie
Events Center
Postbus 7057
1007 MB Amsterdam

Telefoon: 020 4448444
Fax: 020 4448445
E-mail: events@vumc.nl
www.vumcacademie.nl

| Programma

Tijdens de cursus komen de aspecten aan de orde:

Dag 1: Theorie digitaal

- Achtergrond inspanningsfysiologie
- Bij wie is testen zinvol?
- Test protocollen
- Interpretatie van testgegevens
- Hoe worden testgegevens gebruikt voor de behandeling?

Dag 2: Practicum locatie VUmc

- Loopenenergimeting (energy cost meting)
- Maximale inspanningstest
- Uitwerking en interpretatie
- Oefenen met casus voor opstellen behandelplan

Foto: Mladen Pikulić



| Inspanningsanalyse in de Kinderrevalidatiegeneeskunde

‘Ik houd het niet vol om naar school te lopen’ (Meike, 15 jaar, cerebrale parese)

‘Tijdens de gymles lukt het me niet om mee te doen met tikkertje’ (Thijs, 8 jaar, spina bifida)

Hoe kan een inspanningsanalyse een bijdrage leveren aan **diagnostiek** bij deze hulpvragen?

En wat zijn de consequenties voor **behandeling**?

Deze onderwerpen komen aan de orde bij de cursus *Inspanningsanalyse in de Kinderrevalidatie*.

Vermoeidheid en verminderde loopafstand zijn veel gehoorde dagelijkse problemen van kinderen met cerebrale parese.

Een verhoogd energieverbruik tijdens het lopen is een mogelijke oorzaak. Maar ook een verminderde fitheid kan leiden tot een hoge relatieve belasting en klachten als vermoeidheid en een verminderde loopafstand.

In de cursus *Inspanningsanalyse in de Kinderrevalidatie* worden theorie en praktijk gecombineerd om inzicht te geven in hoe inspanningsanalyse gebruikt kan worden voor de behandeling van problemen rondom lopen en vermoeidheid bij kinderen en jongeren met een fysieke beperking.

Docenten

De cursus wordt gegeven door:

- Mw. Prof. dr. Annemieke Buizer, kinderrevalidatiearts;
- Mw. Eefje Muselaers MSc, kinderfysiotherapeut en inspanningslaborant;

- Mw. dr. Annet Dallmeijer, bewegingswetenschapper;
- Mw. dr. Eline Bolster, kinderfysiotherapeut en inspanningslaborant; Afdeling Revalidatiegeneeskunde, Amsterdam UMC, locatie VUmc.