

## Interne coach Arent Muller

**Naam:** Arent Muller  
**Afdeling:** Instituut voor onderwijs en opleiden (IOO)



### **Motivatie/ervaring/werkwijze als coach:**

Ik begeleid mensen in het aangaan, onderhouden en verbeteren van hun relaties, individueel of in teamverband. Niet alleen de relatie met anderen, maar ook met jezelf. Hoe ken je jezelf, met je schitterende- en schaduwkanten. En wat gebeurt van daaruit in het contact met anderen?

Ik werk met jou in de context van het systeem waarin je functioneert; het team, de afdeling, het ziekenhuis, je netwerk... Naast een cognitieve benadering zoals praten, luisteren, denken en begrijpen, maak ik ook gebruik van ervaringsgerichte werkvormen. Ervaringen hebben een dieper effect en raken geïntegreerd in je toekomstig functioneren. Verrassing en speelsheid zijn ook belangrijke aspecten in mijn coaching. Coachees ervaren mij als duidelijk, betrokken, ervaren en deskundig.

Ik bestudeerde intensief verschillende vormen van training, coaching, therapie en psychologie in theorie en praktijk. In 2000 rondde ik met succes de opleiding tot International Certified Trainer af. In 2012 voltooide ik de opleiding tot systeemcoach bij Phoenix opleidingen en in 2017 studeerde ik af als Toegepast Psycholoog. Vanaf 2018 tot heden volg ik opleiding en supervisie bij Piet Weisfelt.