

Interne coach Stéphanie van Item-Bakker

Naam: Stéphanie van Item-Bakker
Afdeling: VUmc Academie



Motivatie/ervaring/werkwijze als coach:

Persoonlijke ontwikkeling is een voortdurend proces waarvan ik graag getuige ben. Mensen in beweging helpen is mijn grootste uitdaging. Het is mijn ambitie om mensen in organisaties te helpen ontwikkelen en groeien.

Van huis uit ben ik verpleegkundige en operatieassistent. Als opleider bij deze laatste doelgroep heb mij toegelegd op het trainen van communicatieve vaardigheden. Sinds 2017 ben ik betrokken bij leiderschapstrainingen. Deze ervaring heeft me mede bewogen om mij te ontwikkelen tot professioneel coach. Ik heb deze opleiding gevolgd bij School voor Coaching in Utrecht. Nu ben ik gecertificeerd StiR en LVSC erkend coach.

Voor de volgende thema's kan je bij mij terecht:

- Balans tussen werk en privé
- Stress en burn-out
- Omgang met collega's, leidinggevende of teamleden
- Leren omgaan met perfectionisme
- Aanleren van specifieke vaardigheden zoals: je grenzen bewaken, assertiviteit ontwikkelen, meer zichtbaar zijn, meer zelfvertrouwen ontwikkelen of effectiever communiceren.

Hoe ga ik te werk?

Als wij naar aanleiding van de kennismaking beide denken dat het een goede match is dan gaat het traject van start. Ik zal je persoonlijk begeleiden op basis van een gelijkwaardige een-op-een-relatie. Jij gaat leren en ik ondersteun en begeleid je in dit proces. Samen bepalen we bij aanvang het doel dat past bij jouw vraag. Het algemene doel van de coaching is het vergroten van jouw persoonlijke effectiviteit en professionele bekwaamheid.

Tijdens het traject ontwikkel je nieuwe inzichten en handvatten, waarmee je zelfstandig en onafhankelijk in de praktijk aan de slag kan. Dit doe ik graag vanuit de kennis, ervaring en motivatie die al bij jou aanwezig is. Daarnaast zal ik, als dit bijdraagt aan het positieve verloop van het traject, mijn eigen kennis, kunde en ervaring delen. Ik werk met verschillende werkvormen en reflectieve opdrachten.

Wat kan je van mij verwachten?

- Rust en aandacht
- Eerlijkheid en betrouwbaarheid
- Open en nieuwsgierigheid
- Respectvol confronteren